第３位　「やらぬ後悔よりやる後悔」

ポンタムロン カンヤパック　さん　（タイ）

皆さん、こんにちは。

皆さんは、「やらぬ後悔よりやる後悔」ということわざを知っていますか。このことわざはいつも私を良い決断に導いてくれます。

「やらぬ後悔よりやる後悔」とは、行動しなかったことに後悔するよりも、恐れや不安に立ち向かい、自分自身の成長と可能性を広げるために行動しましょう。行動することで新たな経験や学びが得られ、自己実現に近づくことができるということです。

私にとって、何度が行動しなかったことに後悔した経験がありましたが、このことわざを知って、それ以降はこれを教訓にしています。自分自身の成長と可能性を広げるために行動することの大切さを実感しています。恐れや不安に立ち向かい、勇気を持てると信じています。後悔することなく、自分自身の成長と辛福を追求するたびに積極的に色んなことに参加していきたいと思います。

私の一つの経験をお話ししましょう。皆さんは友達や先輩や後輩などに一目惚れしたことがありますか。そんな時どうしますか。告白しますか。しませんか。

私は、友達に一目惚れしたことがあります。

その時、私は迷いました。告白したら友達は私のことが嫌いになるかなとか、でも告白しなかったら、もしかしたら彼が私のことを好きかもしれないと思ったり、もし好きだとしたら、もったいないですよね。私は思いきって告白しました。結果は皆さんのご想像にお任せします。「やらぬ後悔よりやる後悔」は「告白」だけではなく、人生の中で色んなことに通じます。

日本に留学して以来、私はほとんどのアクティビティーに参加しています。どうして参加するのか、それはこのことわざに関係があります。ある時、ファロさんというタイ人の友達にイベントで歌って欲しいと誘われました。実は、そんなことは今まで全然やったことがありませんでした。本当の気持ちは恥ずかしかったです。でも、私の人生は一回しかありません。色んな経験を積みたいと思いました。

そう思って、そのイベントに参加しました。恥ずかしかったのに、それ以上に良い経験になりました。

皆さんに言いたいことは、後悔することなく、チャレンジする勇気を持ち続けましょう。

私はそんな気持ちになれたから私は色んなアクテビティーに参加しています。

そして、今日も、私はここに立って、皆さんの前でやったことがないスピーチをしています。私は他の人やコンテストで勝ちたいのではなく、私自身に勝ちたいのです。

ここで言いたいことはすべて出しました。恐怖も克服しました。私のスピーチで皆さんに勇気をもっていただければ幸いです。

ご清聴ありがとうございます。