



『ハラルについて』



パキスタン

ゼラ セイヤダ グルさん

みなさん！こんにちは。アサラームアライクム。

ゼラ セイヤダ グルと申します。私はパキスタンの出身です。私は主婦です。4年前に日本へきました。今、沼津に住んでいます。

私は三人子どもがいます。息子がふたりと、娘がひとりです。上の息子が11歳と、下は9歳で、娘は3歳です。私は料理とボディペインティングと日本語の勉強が大好きです。一番好きなのは漢字の勉強です。

ところでみなさん！ハラルについて知っていますか？今日はハラルについてお話をします。

ハラルとは何でしょう。ハラルは許容を意味するアラビア語です。イスラムの文化、生活のすべてです。イスラム教徒はイスラム教の規律のもとで飲んだり食べたりすることを許されています。ハラルでは牛、羊、鳥はイスラム教によって屠殺されます。屠殺の前に祝福し、機械ではなく手作業で行われます。屠殺のとき、動物の血を全部ぬくので、とても衛生的です。ハラルの肉は、イスラム教徒のためだけではありません。地球上みんなのためにあります。まず、ハラル肉は非ハラル肉よりもとてもヘルシーなのです。

私たちイスラム教徒はイスラム教の食品明示していないものを食べることはできません。アルコールと豚肉が含まれる場合も食べることはできません。

ちなみにハラル肉は味がよくやわらかくてとてもヘルシーです。フェイスブックに「ハラル日本」というイスラム教のページがあるので、一度みなさんもみてください。

みなさん！このハラルマークが一番大切です。私達イスラム教徒はこのマークの食品であれば買うことができます。20年前に私の主人が沼津に引っ越してきたときは、このマークの食品はひとつもなかったのので、野菜とパンと卵だけを食べていたそうです。

最近日本にもハラル食品の店が増えてきて買い物がしやすくなりました。沼津の業務スーパーと原のマミースーパーにもハラルマークついた食品があるので安心して買い物ができます。

2020年に東京でオリンピックが開かれます。世界中からいろいろな国の人が来ます。イスラム教徒も来ますが、日本にはハラルの店があるので安心です。ですから！これからハラル食品の話をします。また家族で外食するときも同じくハラルマークのついたレストランを探します。沼津のパキスタンとインド料理の店アラジンにもこのハラルマークがあります。

小学校に通っている二人の息子は学校の給食が食べられないので、私が毎日お弁当を作っています。中身はカレーとごはんと野菜、ときどきチャパティというパンなどです。日本人の友達には、毎日同じお弁当を作るのは大変だねと言われますが、料理は私の趣味なので楽しくやっています。

これで私のスピーチを終わります。ハラルについて話をする機会を与えてくださりどうもありがとうございました！