



えがお ころ
『笑顔で心をつかむ』



マ.テレサ

パライソ カステリオさん



皆さんこんにちは、マリアテレサカステリオと申します。2005年にフィリピンから参りました。よろしくお願ひします。

日本にきて10年ほどたちました。この10年かんの中にいろんなことがあって、いろんなけいけんもしました。日本には外国人がたくさんいます、ほとんど皆仕事の為に日本に来ました。

ここにいる外国人の皆様、なんの為に日本に来ましたか。私は日本に来て家族と一緒に暮らしています。夫と子どもが2人います。介護の仕事は今まで8年半やっています。横浜の老健施設で5年はたらいっていました。そして沼津で3年半病院ではたらいいています。

介護の仕事はたいへんで、給料は少ないと皆言いますが、私はラッキーだと思いました。なぜかと言うと、外国人は介護の仕事をする人がすくないからです。でも私は、この仕事を8年半つづけて頑張つてやっています。介護の仕事は、排泄介助、入浴介助、食事介助だけではなく、患者様とスタッフのコミュニケーションがたいせつです。でも一番大事なのは、私たちのあたたかい気持ちです。患者さまの笑顔を心でつかむことです。

介護の仕事に入っているいろいろをけいけんしました、殴られたり、蹴飛ばされたり、便をつけられたり、そしていじめられる事もありました。介護の仕事はこんなに大変なんだ！！、悲しくて、、、、悲しくて、、、、涙が出てきました。でもその涙でこの介護の仕事にたいするの心が強くなりました。いい経験ももっとたくさん勉強をなりました。マナー、それから人の気持ちを大事にする。私はお年寄りの世話するのはとっても好きです。

給料がすくなくとも自分で楽しく仕事することが一番いいと思います。皆さんだれでも、もちろん高い給料がほしいですね！でも仕事が見つかって、仕事が始まったら、これだけは覚えてください。日本のマナー、それから、あいさつ、時間を守ることが大事です。そしていつも笑顔で明るく仕事に行ってください。

もちろん日本語は必要です。でも日本語が上手じゃなくても日本のマナーができると職場の

ひと よろこ にはんご じょうず わる ちこく しごと
人が喜ぶます。いくら日本語が上手でも、マナーが悪かったりいつも遅刻すると仕事ができな
いと思われます。私も日本語はそんなに上手ではありませんが、でも仕事のときはいつも笑顔で
あか おも
明るくやっています。私たちの人生はひとつしかないですから、だいに使わないともったいな
いと思ひます。

わたし いまびょういん はたら びょうにん みなさま としよ みなさま にんちしやう みなさま まいにちいつしよ
私は今病院で働いています。病人の皆様、お年寄りの皆様、認知症の皆様と毎日一緒にす
ごしています。そして患者様の最後の命が、なくなるまでいつも見守っています。人生はここま
でなんだ！お金をいくらたくさん持っていてでも病気になるたら全部使えないです、たくさんお
かねも
金持っても、さいがいにあつたら全部なくなるのです。

かね たいせつ
お金も大切ですが、でも一番大切なのは気持ちです！！そうです。人をあたたかくすることで
す。皆さん、生きている間に私たちの大事な家族を大切にしてください。どこに行っても人は笑
がお こころ
顔で心をつかみます。

せいちょう
ご清聴ありがとうございました。